

PENGARUH PEMAKAIAN KB SUNTIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PRAKTEK MANDIRI DESA SUKODADI KECAMATAN WAGIR MALANG

by Susmini .

Submission date: 24-Jan-2020 11:03AM (UTC+0700)

Submission ID: 1245716746

File name: PRAKTEK_MANDIRI_DESA_SUKODADI_KECAMATAN_WAGIR_MALANG_-_Copy.docx (31.1K)

Word count: 1424

Character count: 8778

PENGARUH PEMAKAIAN KB SUNTIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PRAKTEK KLINIK MANDIRI DESA
SUKODADI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG

Susmini,

Dosen Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang

Email: flowerensia29@gmail.com

Peningkatan berat badan yang berlebihan adalah masalah yang di hadapi wanita pada umumnya dan dapat menyebabkan munculnya masalah dalam kesehatan seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemakaian KB suntik terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *Pre Eksperimen* dengan menggunakan metod penelitian *one group pre post tes design*. Jumlah sampel 39 responden dengan pemilihan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. Peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik hampir setengahnya (38,4%) memiliki berat badan lebih. Berdasarkan uji statistik *Marginal Homogeneity* didapat *p value* 0.000 (<0.05) bahwa terdapat pengaruh pemakaian KB suntik terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik. Bagi akseptor KB suntik, dapat memperhatikan faktor lain yang dapat meningkatkan berat badan misalnya: pola makan atau jenis makanan, aktifitas atau olah raga.

Kata Kunci : Peningkatan Berat Badan, KB suntik

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF USE OF INJECTED KB IMPROVING HEAVY BODY IN INJECTIVE KB ACCEPTORS IN MANDIRI CLINIK PRACTICE, SUKODADI WAGIR MALANG

Susmini

Lecturer of Nursing Bachelor Program in Tribhuwana Tunggadewi University, Malang

Email: flowerensia29@gmail.com

Excessive weight gain is a problem that occurs in women generally under can cause problems in basic health. The purpose of this study was to study the use of KB injections towards weight gain in injecting KB acceptors. Operational Research is a Pre-Singer Experiment Research Method using a one-group pre-test design post test. The number of samples was 39 respondents with the selection of simple random sampling technique. Sucodadi Wagir District Malang Regency. The increase in body weight in injecting family planning acceptors was higher (38.4%) having more weight. Based on the Marginal statistical test, the p value is 0.000 (<0.05) which is in accordance with the use of KB to increase body weight for KB acceptors. For acceptors, we can consider other factors that can increase body weight, for example: activities or sports.

Keywords: Increase in Body Weight, injectable contraception

PENDAHULUAN

Peningkatan berat badan adalah masalah yang di hadapi oleh wanita pada umumnya dan juga dapat menyebabkan munculnya masalah kesehatan. Pembakaran kalori bisa terjadi saat beraktivitas. Untuk mengetahui berat badan seseorang dapat memakai rumus $IMT = \frac{BB(kg)}{TB(m) \times TB(m)}$ dengan penilaian: di bawah 18,4 kategori kurang, 18,5-24,9 kategori ideal, 25-29,9 kategori lebih, 30-39,9 kategori gemuk dan di atas 40 kategori sangat gemuk, (Depkes RI, 2008). Berat badan lebih dapat menyebabkan rasa percaya diri berkurang, selain itu

mengakibatkan beberapa masalah dalam kesehatan.

Jenis obat-obatan di antaranya hormonal atau KB hormon memiliki efek samping antara lain peningkatan berat badan. Hormon KB menggunakan kombinasi hormon-hormon yang memiliki efek samping mempengaruhi siklus haid dan terjadinya kehamilan salah satunya estrogen. Dalam dosis yang tinggi hormon ini juga dapat meningkatkan nafsu makan, cairan di dalam tubuh tertahan. KB Suntik adalah salah satu kontrasepsi yang mengandung hormon progestogen (progestin), yang secara alami terdapat dalam tubuh wanita yang di produksi di ovarium. Setelah di masukkan ke

dalam tubuh, cairan vagina akan mengental sehingga sel sperma tidak mencapai sel telur dan menipiskan dinding rahim supaya sel telur tidak terimplantasi pada dinding rahim. Hormon di dalam tubuh akan meningkat dan akan menurun secara bertahap sampai dengan pemberian hormon selanjutnya. Hal tersebut dapat menyebabkan efek samping yaitu sakit kepala, berat badan meningkat, payu dara terasa nyeri, perdarahan dan menstruasi yang tidak teratur (BKKBN, 2004).

Penambahan berat badan karena penggunaan KB hormonal, akan kembali normal jika akseptor KB bisa memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat memicu peningkatan berat badan. Berdasarkan jangka waktunya, di Indonesia ada dua jenis KB Suntik yang umum di gunakan, yaitu KB kombinasi hormon progestin dan estrogen (1 bulan) dan KB suntik 3 bulan (12 minggu) mengandung hormon estrogen. Cara kerja KB suntik tersebut hampir sama dengan kontrasepsi hormonal lainnya.

Jumlah Pasangan Usia Subur (PUS) dan Persentase Akseptor KB Aktif Terhadap PUS menurut Kecamatan di Kabupaten Malang, 2016-2017 Data sensus Badan Pusat Statistik Kabupaten Malang, jumlah akseptor aktif di Malang Jawa Timur sebanyak 393.878 dari PUS (75,84%), (Dinkes Malang, 2017).

Berdasarkan penjelasan di atas maka peneliti melaksanakan penelitian dengan tujuan mengetahui pengaruh pemakaian KB suntik dengan peningkatan berat badan terhadap akseptor KB suntik di Desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian one group pre post tes desain dan jenis penelitian pre eksperimen. Teknik sampling yang di gunakan yaitu

simple random sampling dengan kriteria akseptor KB suntik lebih dari 1 tahun dan tidak mengalami sakit kronis serta bersedia menjadi responden. Analisa yang di gunakan adalah Marginal homogeneity, untuk menganalisa faktor pemakaian KB suntik terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik.

HASIL PENELITIAN

Lokasi penelitian

Penelitian di lakukan di Desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang pada tanggal 12 Maret 2019.

Data Umum

Karakteristik responden dalam penelitian meliputi: umur, pekerjaan, lama pemakaian KB suntik, di sajikan dalam data:

Tabel 5.1. Distribusi Akseptor KB Suntik Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Lama pemakaian di desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang 12 Mei 2019.

Variabel	Kategori	F	(%)
Usia	20-30	11	28,2%
	31-40	14	35,9%
	< 41	14	35,9%
Pekerjaan	IRT	3	7,6%
	Buruh	28	71,9%
	Wiraswasta	8	20,5%
Jenis pemakaian	1 bulan	7	17,9%
	3 bulan	32	82,1%
Jumlah		39	100%

Tabel 5.1 menunjukkan hampir setengahnya responden berusia 31-40 tahun (35,9%), sebagian besar responden bekerja sebagai buruh (71,9%) dan hampir seluruhnya responden menggunakan KB suntik 3 bulan (82,1%).

DATA KHUSUS

Data khusus dalam penelitian ini di sajikan data peningkatan berat badan

sebelum dan sesudah pemakaian KB suntik pada akseptor KB suntik di Desa Sukodadi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang

Tabel 5.2 Tabulasi IMT Sebelum dan IMT Sesudah Pemakaian KB Suntik

		IMT Sesudah			TOTAL	P value
		Ideal	Lebih	Gemuk		
IMT Sebelum	Kurang	3	0	0	3	0.000
	Ideal	10	12	6	28	
	Lebih	0	3	5	8	
TOTAL		13	15	11	39	

Berdasarkan hasil tabulasi, dari 39 orang sebelum memakai KB suntik adalah 3 orang (7,6%) dengan BB kurang, 28 orang (71,9%) dengan BB ideal dan 8 orang dengan (20,5%) BB lebih. Setelah memakai kontrasepsi KB suntik, 13 orang (33,3%) memiliki BB ideal, 15 orang (38,4%) memiliki BB lebih dan 11 orang (28,4%) memiliki BB gemuk. Uji statistik dengan menggunakan *Marginal Homogeneity* didapatkan *p value* 0.000 (<0.05) hasil *p value* menunjukkan terdapat pengaruh antara penggunaan KB suntik dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya responden berusia 31-40 tahun (35,9%), sebagian besar responden bekerja sebagai buruh (71,9%) dan hampir seluruhnya responden menggunakan KB suntik 3 bulan (82,1%). Penelitian yang dilakukan Liando, h., Kundre, R & Batara, Y. 2015, dalam *Ejournal perawatan* 3(2): 1-8. Meneliti tentang faktor faktor yang berhubungan dengan peningkatan berat badan pada pengguna kontrasepsi KB Suntik. Peneliti sebelumnya melihat peningkatan berat badan yang di pengaruhi oleh penggunaan KB suntik 3 bulan dan

peningkatan tekanan darah, dan tidak melihat faktor faktor lain yang dapat mempengaruhi penyebab peningkatan berat badan seperti aktifitas, pola makan dan yang lainnya. Sedangkan peneliti berusaha memperlihatkan pengaruh pemakaian KB suntik 3 bulan ataupun 1 bulan dengan usia, jenis pekerjaan. Ada faktor lain yang mempengaruhi penambahan berat badan selain penggunaan hormon KB suntik (progesteron dan estrogen).

KESIMPULAN

1. Hampir setengahnya responden berusia 31-40 tahun (35,9%), hampir setengahnya (38,4%) responden memiliki berat badan lebih, hampir seluruhnya (82,1%) menggunakan KB suntik 3 bulan dan sebagian besar (71,9%) bekerja sebagai buruh.
2. Uji *Marginal Homogeneity* : *p value* 0.000 (<0.05) hasil *p value* menunjukkan terdapat pengaruh pemakaian KB suntik terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik.

SARAN

Penelitian ini bisa di gunakan sebagai bahan penelitian selanjutnya supaya peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain apa saja yang di sebabkan oleh penggunaan KB hormon. Bagi akseptor KB suntik, dapat memperhatikan faktor lain yang dapat meningkatkan berat badan misalnya: pola makan atau jenis makanan, aktifitas atau olah raga.

DAFTAR PUSTAKA

- 14 BKKBN, 2004, *Pedoman Penanggulangan efek samping/ komplikasi kontrasepsi*. Jakarta: UNFPA

DR David Delvin (2016). Contraceptive injections.

Gunars, K. ¹³ Healthline (2018). 10 Leading causes of Weight Gain and Obesity. ¹²

Kamariah, N. 2014. *Pemakaian Kontrasepsi Suntik Akan Mempengaruhi Berat Badan Akseptor KB Suntik*. *Ilmu Kesehatan* 7(2): 150–156. Kurniasih. 2013.

² Maryam Zangeneh, M.D (2013). *Comparison of Two Different Injectable Contraceptive Methods: Depo-medroxy Progesterone Acetat (DMPA) and Cyclofem*.

NHS Choices UK (2018). Live Well. Hidden causes of weight gain.

Novitasary & Mayulu, K. 2013. ⁵ *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan*

Obesitas Pada Orang Dewasa. Jurnal e-Biomedik (eBM), I(obesitas): 1040–1041.

⁴ Pinasti, Anisa Putri (2013) *Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Peningkatan Berat Badan Dan Kenaikan Tekanan Darah Pada Akseptor Keluarga Berencana Di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragenm*. Skripsi tesis, Universitas Muhamadiyah Surakarta.

Saifudin, A. B. 2006, *Buku Panduan Prakis Pelayanan Kontrasepsi*. Edisi 2, Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono-Prawiraharjo.

WebMD (2018). Surprising Reasons You're Gaining Weight.

PENGARUH PEMAKAIAN KB SUNTIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PRAKTEK MANDIRI DESA SUKODADI KECAMATAN WAGIR MALANG

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- | | | |
|--|---|-----------|
| <div style="background-color: red; color: white; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">1</div> | <p>Tut Wuri Prihatin, Rahadian Dwi M. "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang", Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2019</p> <p>Publication</p> | <p>1%</p> |
| <div style="background-color: purple; color: white; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">2</div> | <p>Submitted to University of Wisconsin, Superior</p> <p>Student Paper</p> | <p>1%</p> |
| <div style="background-color: purple; color: white; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">3</div> | <p>share.stikesyarsis.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | <p>1%</p> |
| <div style="background-color: teal; color: white; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">4</div> | <p>Mutia Mutia Mutia, Kamsatun Kamsatun Kamsatun. "LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN AMENORE PADA AKSEPTOR SUNTIK", Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2017</p> <p>Publication</p> | <p>1%</p> |

5	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	1 %
6	www.malangkab.go.id Internet Source	1 %
7	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	1 %
8	Fithri Yani. "Pengaruh latihan napas dalam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi esensial Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi", Riset Informasi Kesehatan, 2017 Publication	1 %
9	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	1 %
10	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet Source	1 %
11	tci-thaijo.org Internet Source	1 %
12	anzdoc.com Internet Source	1 %
13	Submitted to University of Hull Student Paper	1 %
14	pt.scribd.com Internet Source	1 %

15	garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1%
16	vdocuments.site Internet Source	1%
17	Submitted to Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Student Paper	1%
18	trustmining.pro Internet Source	1%
19	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	1%
20	www.elamorbajuhamil.com Internet Source	1%

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches Off